



SEDESA  
AGENCIA DE  
PROTECCIÓN SANITARIA



## **PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES PROPIETARIOS Y ADMINISTRADORES DE GIMNASIOS**

**\*Evita el saludo de beso o mano y los abrazos**

**\*Lava tus manos con agua y jabón, usa toallas desechables, utiliza gel antibacterial al manipular aparatos y mobiliario.**



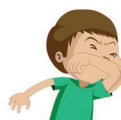
**\*Lava y desinfecta los aparatos para ejercitar y todas las áreas de uso común. Para la desinfección puedes usar una solución de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10ml por litro de agua.**



**\*Dota de equipo de protección (guantes, cubreboca y goggles) a tu personal de limpieza, los insumos en buen estado y limpios (trapeadores, escobas, jaladores, trapos), indicando el uso correcto de jabones, detergentes y desinfectantes.**



**\*Recuerda que si estornudas o toses debes protegerte con el ángulo interno de tu brazo (estornudo de etiqueta).**



**\*Desecha los pañuelos que utilizas para limpieza de nariz o boca en el contenedor de residuos plenamente identificados**



**SI TIENES SÍNTOMAS COMO FIEBRE, TOS Y/O ESTORNUDO  
ENVIA UN SMS CON LA PALABRA covid19 al 51515  
COMPLETA EL CUESTIONARIO Y PERMANECE EN CASA**